

GUÍA DE PREVENCIÓN PARA PADRES



union county
DRUG FREE
coalition

Coalición para la prevención
de droga de Union County



La coalición para la prevención de droga en Union County provee información actual del uso de drogas y alcohol por los adolescentes en nuestra comunidad. Estaría sorprendido de qué cosas están usando los adolescentes en estos tiempos. Las drogas de abuso están cambiando, al igual que la manera en que se están usando. Esta guía proveerá información y algunas estrategias de prevención, para que tenga las herramientas necesarias para proteger su hijo (a).



¿QUE PUEDE HACER?

IMPONGA REGLAS
CLARAS NO ABUSO
DE SUSTANCIAS

CONSTRUIR SUS
FORTALEZAS

SEA PROACTIVO
ESTÉ INFORMADO DE
LAS TENDENCIAS

EMPIECE A HABLAR

Los adolescentes que tienen relaciones fuertes con la familia, amigos y la comunidad son menos propensos a usar drogas.



Ayude a la estima de su hijo(a): dígalos cuando han hecho algo bien, que los aman y están orgulloso de sus logros.



Los adolescentes tienen que saber que usted no aprueba de cualquier uso de alcohol o droga, que es dañino, peligroso o ilegal.

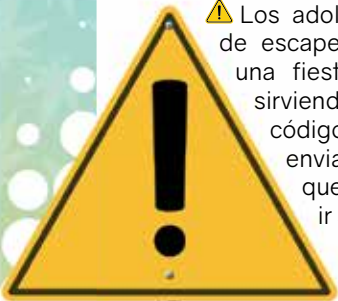


Los padres tienen que establecer un buen ejemplo de como tratan sustancias potencialmente peligrosas como lo son el alcohol, cannabis y medicamentos.



Los adolescentes quieren ser escuchados. Ellos nos dicen que la ansiedad es una de las razones grandes por la cual comienzan a usar drogas. Ellos necesitan a alguien con el cual pueden hablar del día a día; ellos tienen que saber que siempre le pueden hablar a usted de temas difíciles.





⚠ Los adolescentes necesitan un ruta de escape. Por ejemplo, si llegan a una fiesta y descubren que están sirviendo alcohol, debe tener un código que ellos puedan usar para enviarle un mensaje de texto y que ellos sepan que usted va a ir a buscarlo, no importa qué.

⚠ Tenga un inventario del alcohol y medicinas en su casa, porque es ahí donde los adolescentes encuentran su abastecimiento.

⚠ Tenga un inventario del alcohol y medicinas en su casa, porque es ahí donde los adolescentes encuentran su abastecimiento.

⚠ Los padres no pueden vivir en negación. Los adolescentes necesitan supervisión. Envuélvase en sus vidas, lea sus "postings" en las redes sociales, conozca sus amigos, verifique sus cuartos para signos de parafernalia de droga o interés en la cultura de droga.

La parafernalia de droga ha cambiado. Productos que ayudan a esconder drogas son vendidos en el web. Botellas de refresco, embases de desodorante y peluches son algunos de los productos usados para esconder drogas.



Drogas de pipas pueden se escondidas dentro de marcadores, brazaletes y lápiz labial.



* Todos estos productos se encontraron fácilmente en Amazon.

SUSTANCIAS MAS COMUNES USADAS POR LOS JOVENES DE UNION COUNTY



ALCOHOL

Estos productos son fáciles de acceder. Los jóvenes empiezan a usarlo mucho antes que los padres sospechen algo. 20% de los jóvenes lo ha usado antes de llegar a 8vo grado.

TOBACO

MARIGUANA

El advenimiento del dispositivo para fumar Juul ha aumentado el tabaquismo adolescente en un 46 % en el condado de Union. Los padres deben saber que el uso de cigarrillos electrónicos sigue siendo peligroso para los adolescentes y los expone a sustancias químicas dañinas y adictivas, incluida la nicotina.



OTRAS DROGAS QUE LOS JOVENES ABUSAN

Asegúrese de monitorear sus medicamentos, tanto los medicamentos de venta libre como los prescritos.

Medicamentos como: analgésicos, jarabe para la tos, remedios para el catarro y las alergias, al igual que otras sustancias como inhalantes (gasolina, disolvente de pinturas y aerosoles).





¿CUALES SON LAS SEÑALES?

¿Cuales son las señales de abuso de droga por parte de los jóvenes?

- Cambios en las actividades, no participación en deportes y clubes que usualmente les gustaba
- Cambios en las notas o en tareas escolares
- Cambios en la conducta, evasividad, quedarse con amistades
- Dormir excesivamente o energía excesiva
- Usar productos como desodorantes, enjuague bucal, dulces de menta, ambientador de aire, etc. para enmascarar olores

Si usted sospecha que su hijo está usando drogas, pida a un doctor que evalúe a su hijo/a o que le hagan una evaluación en Maryhaven.

Vaya a drugfree.org para información de cómo proceder si sospecha que su hijo está usando drogas.

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

¿QUE TIENE DE MALO QUE LOS JOVENES USEN ALCOHOL Y OTRAS DROGAS?

El cerebro de los jóvenes todavía se está desarrollando y ese proceso no se completa hasta alrededor de los 20 años de edad. El alcohol y otras drogas dañan áreas del cerebro que controlan:

- **Coordinación Motora** - impide la función propia de las manos, ojos, piernas y la habilidad de procesar información.
- **Memoria** - los estudiantes que usan alcohol y drogas no pueden desempeñarse tan bien en los exámenes como los que no usan.
- **Habilidad para tomar decisiones** - Beber bebidas alcohólicas y usar drogas aumenta la probabilidad de las personas jóvenes de involucrarse en actividades de alto riesgo.
- **Adicción** - Es una enfermedad que empieza durante la adolescencia. 90% de los individuos que tienen problemas con sustancias empiezan cuando son jóvenes.





UNION COUNTY DRUG FREE COALITION

UCDRUGFREE.ORG

Mental Health & Recovery Board of Union County
24/7 Hotline 800.731.5577 or text 4help to 85511

The Partnership for Drug Free Kids
Drugfree.org

National Institute of Drug Abuse
drugabuse.gov

Start Talking Before They Start Drinking
stopalcoholabuse.gov

The Mosaic Project
mosaicu.org · 833.667.2428 ♻️

Maryhaven at the Mills
937.644.9192
Monday - Friday 8 a.m. - midnight
Saturday & Sunday 5 p.m. - midnight